

臺北市教育局補助國小 女生生理用品兌換說明



劍潭國小 學務處健康中心 製



臺北市教育局重要政策

- 112年3月起，臺北市教育局將全市國小高年級女學生納入生理用品補助對象，並配合國小高年級實施健康教育課程，讓性平意識與尊重生理差異的態度向下扎根，深植於生活情境之中。
- 本校健康中心原已備有衛生棉、紙褲等女性生理用品提供學生無償使用。若您的孩子臨時有需要，都可來健康中心領用。

兌換方式與流程

- (一) 發放對象：本市國中小5年級至9年級女性學生
- (二) 發放日期：每月1日派發
- (三) 領券方式：使用學生個人帳號密碼或已完成親子綁定之家長帳號密碼，登入酷課雲即可領取(學生個人帳密請詢問資訊老師)
- (四) 使用方式：每月2張兌換券，每張100元，每券可兌換指定生理用品一項，不接受補差額或要求找零，亦無法與門市其他促銷優惠同時使用
- (五) 使用期限：兌換券效期2個月。例：6月券效期為6月1日至7月31日止
- (六) 兌換通路：萊爾富超商、統一超商、全家便利商店全國門市。每月領券時可選擇不同兌換通路，惟選定後當期無法再行更換

臺北市 112 年度國中小女性生理用品補助計畫

超商通路兌換品項一覽

通路商 品名 項次	萊爾富	統一 7-ELEVEN	全家便利商店	售價
1	靠得住草本抑菌 日用 23cm			99
2	靠得住草本抑菌 夜用 28cm			99
3	靠得住茶樹舒涼棉 夜用 28cm		靠得住輕柔無憂 日用 23cm	99
4	靠得住茶樹舒涼 護墊 17.5cm	靠得住茶樹舒涼棉 日用 23cm		99
5	靠得住完美封漏 長夜抑菌 35cm		靠得住完美封漏 經典棉柔 35cm	99
6	蘇菲超熱睡 超薄棉柔 28cm			99
7	蘇菲天然原生棉 極薄 0.1 日用 23cm	蘇菲超熱睡 棉柔 35cm		99
8	蘇菲超熱睡 超薄棉柔 35cm		蘇菲清新涼感 溫和 23cm	99
9	蘇菲導管式棉條 (一般型)			79
10	蘇菲天然原生棉 超薄日用 23cm	蘇菲超熱睡 棉柔 28cm	蘇菲極淨肌 日用超薄 23cm	99
11	蘇菲抑菌潔淨 日用 23cm	**	**	99

第一步 以單一身分登入 酷課雲

帳號：jtes + 你的學號

密碼：jt + 你的西元出生年月日

如果無法登入請找資訊老師



生理用品 免換流程

酷課雲操作流程



步驟
Step 1

以家長/學生帳號
登入酷課APP或酷課雲
選擇「個人服務」



步驟 2

選擇通路商



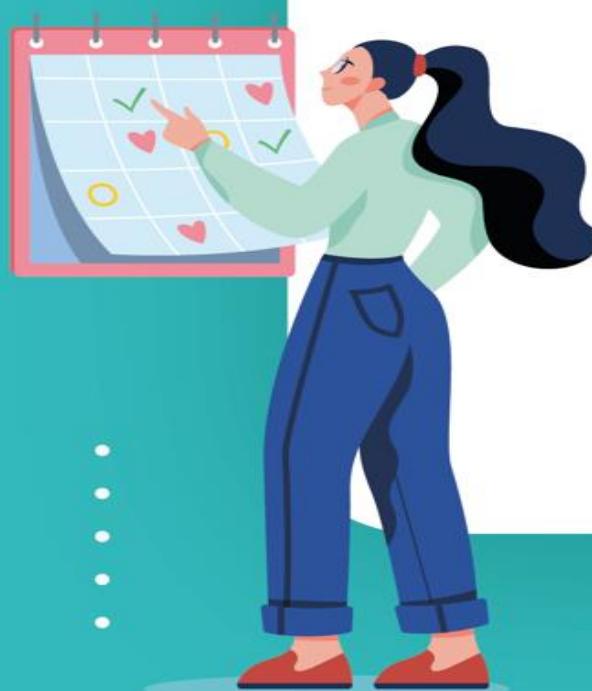
步驟
Step 3

點擊兌換券，取得條碼



步驟
Step 4

持條碼至超商門市兌換



112年2月 生理用品兌換A券



- * 可用手機出示條碼進行兌換
- * 可至Life-ET輸入長條碼編號進行兌換

兌換期限：2023/02/28 前有效

限於萊爾富門市兌換一件指定商品





臺北市政府教育局
DEPARTMENT OF EDUCATION
TAIPEI CITY GOVERNMENT

生理用品 免換流程



統一超商ibon



步驟 Step 1

點選「紅利 好康」

123 代碼輸入 / 鏡頭掃描

語音/關鍵字查詢

APP OPEN POINT APP登入

客服專線 Call Center

小祕訣：您可面對螢幕說「Hi ibon」啟動[語音/關鍵字查詢]

儲值/繳費

遊戲點數, ETC, 罰單, 電信費, 信用卡費, 保險費, 慈善捐款, OFW/TKI/LDNN/คุณงาน

App Store 卡 **停車費**

購票/取票/訂房

交通票, 售票系統, 展演活動票, 運動賽事, 主題樂園, 電影票, 泡湯/住宿, 休閒農場, 露營, 點燈

台灣高鐵 THSR **臺鐵 TRA**

列印/掃描

雲端列印, 文件/圖片/海報列印, 4x6相片/姓名貼, 2吋相片列印, 照片掃描, Print/Scan

取件編號列印 **USB 列印**

English / 日本語

好康/紅利

OPEN POINT, 小7集點卡, 證券保險, HAPPY GO

銀行紅利 **i禮贈**

繳學雜費送姓名貼
學生米迦與屁貓們陪你一起繳學費
活動期間：2022/10/9~2022/10/14

OPENPOINT 超值優惠 立即換

臺高鐵/客運/航空 立即購、取票！

預購中!

申辦服務
電信/政府/學校/金融/
保險申辦

門市人員專區

步驟
Step 2

點選
「台北市教育局生理用品」



Step
3

輸入行動條碼序號

好康活動

客服專線
Call Center

iMM序號印券

完成

輸入19碼兌換序號 :

返回

下一步

1	2	3
4	5	6
7	8	9
0		
← 倒退		
重新 輸入		

步驟
Step 4

列印小白單 兌換生理用品

好康/紅利

客服專線
Call Center

列印兌換券，共1張，請稍候！

完成

- 1 請拿取兌獎券，且詳閱券上的兌換說明。
請於期限內直接從店內架上挑選兌換，如逾期限則本券即失效無法使用，如遇門市現貨不足，請至其他統一超商門市兌領。



生理用品兌換流程



全家便利商店Fami-Port

FamilyMart



步驟

Step 1

點選「紅利 好康」

服務捷徑查詢  My FamiPort APP 

FamiPort

紅利 

悠遊卡UUPON活動
ATM集點紅利
紅利PIN贈品
信用卡紅利

信用卡紅利 | 紅利PIN

票券 

KKTIX/兩廳院/年代
威秀電影票/戲券/樂團
客運/航空/展覽/禮券
Famiticket/一訂OK電影

儲值 

數位遊戲/國際點數卡
數位鑄賞/數位出版
電信專館/其他儲值點數
電信預付卡門號中斷

MyCard | 元氣卡

繳費 

代碼繳費/水費/信用卡
汽機油/停車費/複合點
交通罰單/etag
電信帳單/有線電視/保險

停車費 | etag

精選商品 

熱門活動 

服務寄件 

捐款/愛心商品/愛心套餐
店到店/雅虎/露天/蝦皮
萊衣家/市圖遺書/中港漫
台灣大車隊/道富/讀冊

店到店 | 公益

預購 

書籍雜誌/幼教童書/影音
霹靂專區/金光專區/3C
國際上爵士/體育競賽
電影唱片周邊/年節預購

中秋節 | 金光

會員 

全家會員
UUPON
HAPPY GO
My FamiPort

全家集點 | UUPON

列印查詢 

雲端列印/發票列印/一卡通
發票查詢/禮物卡/商品查詢
商品履歷/電子地圖/悠遊卡
政府中斷/憑證查詢

雲端列印 | 電子發票

 點數活動

 兌換

 富邦悍將快速購票



 KKTIX

 桃猿職棒
快速售票

 霹靂布袋戲
快速售票

Open PC settings to activate Windows.

步驟
2

點選 「紅利PIN碼」

FamiPort  紅利



Activate Windows
Go to PC settings to

2019/08/26
17:00

回家  回首頁

步驟
Step 3

點選「紅利PIN碼補開通」



步驟
Step
4

輸入行動條碼序號

familynet 紅利 ▶ 紅利PIN碼

PIN碼輸入 > 紅利PIN碼

請輸入需重新開通之PIN碼

例：輸入範例1：A2C4E-A2C4-A2C4E(共14碼)
輸入範例2：A2C4E-A2C4-A2C(共12碼)

9AMBP CRAV JRXMU 確 認

Activate Windows
Go to PC settings to activate Windows

↑上一頁

2019/08/26
17:02

步驟
Step 5

選擇北市教育局生理用品兌換

familynet 紅利 ▶ 紅利PIN碼

[PIN碼輸入](#) ▶ [商品確認](#)

請選擇要開通的交易
一次僅限選擇一筆開通

選取	序號	列印日期	列印時間	列印店名	商品名稱
<input checked="" type="checkbox"/>	1	2022/12/30	03:42:15		北市教育局生理用品兌換
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					

確認

2023/02/13
14:18

[↑上一頁](#)

步驟
Step 6

再次輸入PIN碼



步驟
Step 7

點選北市教育局生理用品兌換

familynet 紅利 > 紅利PIN碼

PIN碼輸入 > 商品選擇 > 商品種類 > 列印兌換券

回紅利

請選擇欲兌換的商品
每次兌換商品總數最多為3

可兌換次數 1 已兌換次數 1 剩餘次數 0

 數量 1 最大兌換數為1		 數量 0 最大兌換數為0		 數量 0 最大兌換數為0	
 數量 0 最大兌換數為0		 數量 0 最大兌換數為0			

列印兌換券

2023/02/13
14:28

↑上一頁

步驟
Step 8

列印小白單
兌換生理用品





臺北市政府教育局

DEPARTMENT OF EDUCATION
TAIPEI CITY GOVERNMENT

生理用品 免換流程



萊爾富Life-ET



步驟
Step 1

消費者持行動條碼 至Life-ET > 行動條碼



步驟
Step 2

輸入行動條碼序號

Life-ET

輸入行動條碼

01330207D7CFFC72A38

A	B	C	D	E	F	G	1	2	3
H	I	J	K	L	M	N	4	5	6
O	P	Q	R	S	T	U	7	8	9
V	W	X	Y	Z			0		

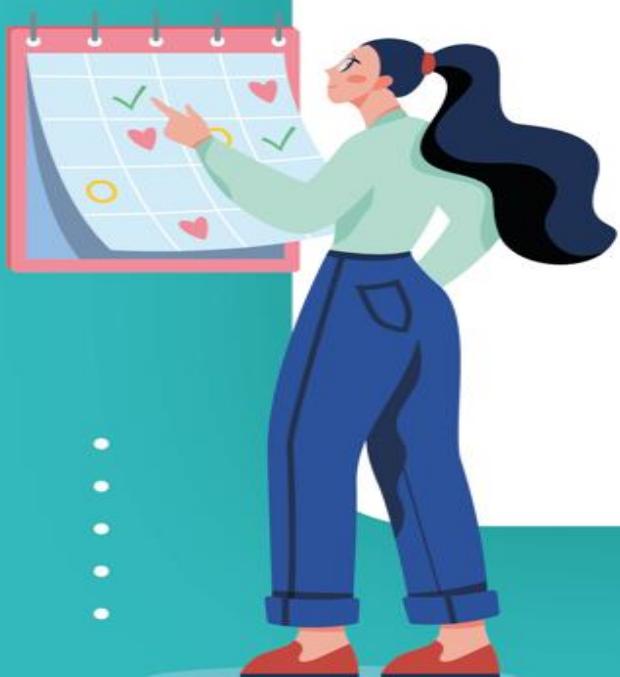
全部重填

清除

確定

步驟
Step 3

列印小白單
兌換生理用品



女孩兒！要和好朋友好好相處~請各位家長共同關心

1. 請提醒孩子經期期間盡量勿飲冰冷飲料及辛辣刺激的食物
2. 經痛可以多喝溫熱水、黑糖水、暖暖包熱敷等方式緩減
3. 初經前2-3年，由於卵巢功能尚未成熟，經期不會規律穩定屬於正常現象，可提醒孩子平時備1-2片衛生棉在身上
4. 約2-3小時視經血量應更換棉片，保持乾爽清潔
5. 只需要以肥皂及清水清潔局部即可，無需使用市售清潔液
6. 若經期過長或經血量過多、過少，宜就診婦科醫師檢查
7. 請和學校共同指導提醒孩子如何丟棄衛生棉
8. 本校二處置放以提供同學臨時領用：健康中心+體育器材室(上午)

各位家長，建議您

- 兌換前，可先和您本期所選擇的超商門市，確認有無孩子所需求或想要的品牌、款式，也可以以預訂預留方式辦理，免得臨時發現並沒有所想要的品牌或款式
- 建立正確觀念、提升平權意識、轉念從現在起
- 讓「那個」來不再躲躲藏藏，讓孩子適應身體正常轉變，讓每個月的特別日子都清爽自在

如何使用衛生棉

撕開外包装

將衛生棉從包裝紙上取下，小心黏
貼處不要沾黏到其他地方



如何使用衛生棉

將黏貼處貼在內褲底部

再將蝶翼（那兩片小翅膀）上的防黏紙取下，並將蝶翼的黏貼處往內褲後面黏貼就完成囉！

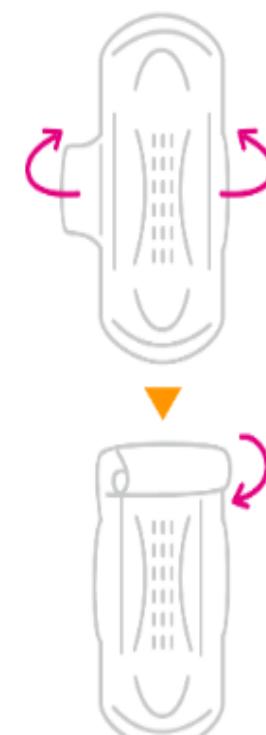


如何丟棄衛生棉 (養成好習慣做個知書達禮好女孩兒)

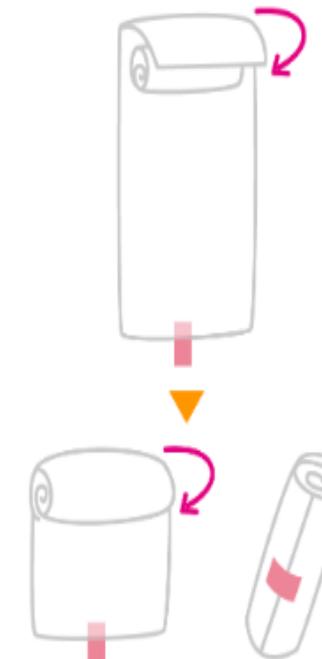
- 有翅膀的衛生棉要先把翅膀撕開，再撕下用過的衛生棉。



- 把有經血的那一面朝內捲起來。
有翅膀的衛生棉要把翅膀折到背面。



- 用要更換的新衛生棉的個包裝捲成圓形。



※如果沒有個包裝的話，請用衛生紙捲起來

- 請丟到生理用品專用的垃圾桶。絕對不可以丟馬桶沖掉。



※如果沒有專用垃圾桶，請用衛生紙等捲起來帶回家丟棄。

劍潭國小學務處健康中心
祝福各位女孩兒健康成长